



A COME ARRAMPICATA Progetto Didattico Regionale del Comitato FASI Lazio 2019

L'arrampicata sportiva è uno sport che sta vivendo un momento di grande notorietà anche grazie al suo ingresso ai Giochi Olimpici del 2020 in Giappone e può essere considerata una disciplina sportiva "skill-sport" o sport di abilità.

Presentare l'arrampicata a scuola è un successo assicurato. I bambini hanno fin da piccolissimi il piacere di arrampicarsi, mettendo alla prova le proprie capacità di coordinazione, equilibrio, agilità, con la voglia di esplorare e mettersi in gioco.

La necessità di entrare nell'ambito scolastico ha essenzialmente due obiettivi:

Diffondere la cultura dell'arrampicata sportiva

Utilizzare la pratica sportiva con un'attività coinvolgente a tutela dei corretti stili di vita

Il progetto ha inoltre l'ambizione di favorire il processo di collaborazione con il mondo scolastico attraverso le attività della Federazione e dei suoi tecnici

A chi è rivolto: Scuole Secondarie di Primo Grado

1 Step - all'interno dell'Istituto Scolastico aderente

Orario: Curricolare. Gli Istruttori Federali affiancano il docente titolare nelle lezioni all'interno della palestra scolastica.

Durata della seduta: Lezioni di un 1 ora. Più classi, in orari differenti, nella stessa mattina dello stesso Istituto Scolastico

Impianto: Impianto scolastico. Inizio con esercizi di attivazione. A seguire utilizzo delle spalliere come parete d'arrampicata, utilizzando dei nastri colorati per identificare i percorsi come se si fosse in una reale palestra d'arrampicata

2 Step – Impianto sportivo di arrampicata sportiva

1 mattina di attività di arrampicata in orario curricolare presso una palestra Federale FASI limitrofa all'Istituto scolastico

Per le attività non viene chiesto nessun contributo economico alla scuola o agli studenti

Formazione dedicata degli Istruttori FASI appositamente per il progetto.

Ideatrice del progetto: Prof.ssa Serena Ribotta

Coordinatrice: Antonella Strano

Realizzazione: periodo scolastico 2019/2020

Roma, 17 ottobre 2019



Presidente Comitato FASI Lazio